

MASSAGEPRAXIS

Klassische Massage, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage

ZU MEINER PERSON



Daniela Dellagiacomma-Zimmermann
Jahrgang 1965, verheiratet,
Mutter von zwei Söhnen

Dipl. Berufsmasseurin (Ausbildungsdauer 2 Jahre)
Abschluss auf folgenden Fachgebieten:

- Klassische Massage
- Lymphdrainage
- Fussreflexzonenmassage

LAGEPLAN



Daniela Dellagiacomma-Zimmermann
Dipl. Berufsmasseurin
Massagepraxis
Flecken 24 (Drogerie Moser)
6023 Rothenburg

Telefon 041 281 15 22
Natel 079 382 53 27

KLASSISCHE MASSAGE

Die Massage ist eine jahrtausend alte Technik zur Vorbeugung und Behandlung. Sie wird bei Beschwerden und Erkrankungen im Bereich des Bewegungsapparates sowie zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur angewandt.

WIRKUNG DER MASSAGE

- Verspannungen und Verhärtungen lösen
- Entstauen des Gewebes, bessere Durchblutung
- Schlaaffe Muskeln aktivieren, Mobilisierung Gelenke
- Verklebungen von Gewebeschichten lösen
- Stressabbau, Stärkung des Immunsystem
- Steigerung Ihres Wohlbefindens

ANWENDUNGSGEBIETE

- Rückenschmerzen, Nackenprobleme
- Chronische Erkrankungen wie Arthrose oder Rheuma
- Ischias
- Schmerzen infolge Fehlbelastungen
- Verhärtete Muskulatur, Verbesserung der Regenerationsfähigkeit
- Bewegungseinschränkungen durch verkürzte Muskulatur
- Verdauungsstörungen:
Verstopfung, Durchfall
- Durchblutungsstörungen
- Verbesserung des Körpergefühls bei:
Essstörungen, Depressionen, Angstgefühlen, körperlichen und psychischen Behinderungen
- Für die allgemeine Entspannung und ein besseres Wohlbefinden

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Über das Lymphsystem werden Abfallprodukte unseres Körpers wie Schlackenstoffe, Gifte und überschüssige Gewebsflüssigkeit abtransportiert. Funktioniert diese Entsorgung nicht richtig, kann es zu Störungen im Lymphsystem kommen. Wasseransammlungen, Schwellungen und Stauungen entstehen. Die manuelle Lymphdrainage hilft, unser Lymphsystem anzuregen und das Gewebe zu entwässern.



DIE LYMPHDRAINAGE EIGNET SICH BEI:

- Geschwulsten bei Verletzungen, Operationen
- Ödeme aufgrund venöser Abflussstörungen (geschwollene, schwere Beine)
- Kopfweh, Migräne
- Entzündungen im Ohren-, Hals- und Nasenbereich
- Ödeme nach Brustamputationen (geschwollener Arm)
- Blutergüsse
- Abwehrschwäche, Infektanfälligkeit
- Narben
- Zyklusbeschwerden bei Frauen (vermehrte Wasseransammlung)
- Rheumatische Erkrankungen
- Akne, Rosacea
- Chronische Erkrankungen wie Schnupfen, Bronchitis

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Am Fuss widerspiegelt sich der ganze Mensch. Durch die Fussreflexzonenmassage werden Organe besser durchblutet. Störende Ablagerungen wie Schlacken und Krankheitskeime werden ausgeschieden.

Durch die Stimulation der Fussreflexzonenmassage werden Reaktionen im entsprechenden Körpersystem hervorgerufen, was eine Entspannung oder Anregung zur Folge hat. Dadurch können Körperfunktionen wieder besser miteinander harmonisieren.

Viele Erkrankungen sind heutzutage eine Folge von Stress sowie körperlicher und geistiger Überfunktion. Die Fussreflexzonenmassage hilft, Sie zum körpereigenen Gleichgewicht zu führen.

WANN HilFT FUSSREFLEXZONENMASSAGE?

- Verdauungsprobleme: Verstopfung, Durchfall
- Kopfschmerzen, Migräne
- Infektanfälligkeit wie Schnupfen, Halsentzündungen, chronische Kiefer- und Nebenhöhlenentzündung, Blasenentzündung
- Frauenkrankheiten: Zyklusstörungen, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahrbeschwerden
- Allergien, Heuschnupfen
- Asthma
- Rücken- und Gelenkschmerzen
- Ischias
- Schlafstörungen, Erschöpfungszustände
- Stärkung des Immunsystems
- Babys mit Koliken
- Schreibaby
- Bettnässerkind